

NETZWERK JUNGE ELTERN/FAMILIEN, ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Das Netzwerk unterstützt an 47 Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Eltern mit Kindern bis zu sechs Jahren auf ihrem Weg zu einer ausgewogenen Ernährung und mehr Bewegung im Alltag. Nähere Informationen erhalten Sie unter: www.ernaehrung.bayern.de

ANMELDUNG

Die Anmeldung ist bis zum 23. September 2019 online unter www.aelf-fu.bayern.de/fachtagung_jf möglich. Der Tagungsbeitrag (inkl. Verpflegung) beträgt 26,00 €. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung von uns.

BITTE BEACHTEN SIE:

Sie werden umgehend benachrichtigt, falls die Veranstaltung bereits ausgebucht sein sollte. Eine Rückerstattung des Tagungsbeitrages ist leider nicht möglich, aber eine Vertretung der angemeldeten Person. Auch eine Barzahlung am Veranstaltungstag ist nicht möglich.

Während der Veranstaltung werden Bildaufnahmen gemacht. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Veröffentlichung einverstanden.

Infos zur Anreise:

Bitte nutzen Sie, wenn möglich den ÖPNV.
Ab Hbf Fürth: Buslinien 67, 173, 174, 178, Haltestelle Flößaustraße.
Parken im Parkhaus Eckart Plaza, Flößaustraße (kostenpflichtig).

VERANSTALTER UND ANSPRECHPARTNER

Fachzentrum Ernährung/
Gemeinschaftsverpflegung
Mittelfranken

Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Fürth

Wilma Bröker/Ines Scheckenbach
Jahnstraße 7
90763 Fürth
Tel.: 0911 99715-308/-305
Fax: 0911 99715-600
poststelle@aelf-fu.bayern.de

VERANSTALTUNGSORT

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Fürth
Jahnstraße 7
90763 Fürth
Telefon: 0911 99715-0

ANERKENNUNG DER FORTBILDUNG:

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 6 Punkten berücksichtigt.

Die Fachtagung Ernährungsbildung des Netzwerks Junge Eltern/Familien „So werden wir groß und stark!“ – 10 Jahre Netzwerk Junge Eltern/Familien“ im Oktober 2019 wird mit 1 Punkt im Modul M für die QUETHEB-Registrierung anerkannt.

Herausgeber

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth
www.aelf-fu.bayern.de – www.ernaehrung.bayern.de
E-Mail: poststelle@aelf-fu.bayern.de
Stand: Juli 2019

Redaktion: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth
Druck: Flyeralarm GmbH, Würzburg
Bildnachweis: ©famveldman - stock.adobe.com



Fachtagung Ernährungsbildung

10 Jahre
Netzwerk
Junge Eltern/
Familien

So werden wir
groß und stark!

Fachtagung Mittelfranken
1. Oktober 2019

Amt für Ernährung, Landwirtschaft
und Forsten Fürth

Netzwerk Junge Eltern/Familien,
Ernährung und Bewegung

So werden wir groß und stark! – 10 Jahre Netzwerk Junge Eltern/Familien

Sehr geehrte Damen und Herren,
das leibliche Wohl unserer Kinder ist wohl jedem das höchste Gut. Berichte über Kinderernährung lassen oft irritierte Eltern zurück. Was ist die richtige Ernährung für mein Kind? Auf welche Aussage kann ich vertrauen?

Seit 10 Jahren befasst sich das bayernweite Netzwerk „Junge Eltern und Familien“ mit den aktuellen Geschehnissen und Trends in der Kinderernährung. Fundierte Expertise und praktische Anwendung von Ernährungs- und Bewegungswissen stehen im Fokus der jährlich stattfindenden Fachtagungen.

In diesem Jahr blicken wir gemeinsam zurück, was sich seit Beginn des Netzwerkes in den Ernährungsempfehlungen für Kinder verändert hat. Und natürlich richtet sich unser Blick auch in die Zukunft, wenn es darum geht, wie wir zukünftig ausgewogene Ernährung und ausreichende Bewegung im Alltag unserer Kinder sicherstellen können.

Auch in diesem Jahr garantieren die Fachtagungen wieder vielversprechende Einblicke und bieten Möglichkeiten zum Austausch.

Ich wünsche Ihnen eine gelungene Fachtagung und gute Gespräche.



Michaela Kaniber
Bayerische Staatsministerin
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

ABLAUF DER VERANSTALTUNG

09:00	Eintreffen und Austausch bei kleinem Imbiss & Getränken
09:30	Eröffnung und Grußworte „10 Jahre Netzwerk Junge Eltern/Familien in Mittelfranken“ Moderiertes Grußwort Horst Krehn, Behördenleiter, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth Vertreter des Bayer. Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Projektmanagerin und Netzwerkpartner der ersten Stunde
10:00	Fakten versus Mythen – Kinderernährung aktuell Dr. Linda Weber Dipl.-Ökotrophologin, Wendelstein
11:00	Aktive Pause
11:15	Kinder und Bewegung – das wissen wir heute Dr. Christian Andrä Sportwissenschaftler, Universität Leipzig
12:15	Mittagspause, Zeit zum Netzwerken
13:15	Foren – 1. Durchgang
14:15	Forenwechsel
14:30	Foren – 2. Durchgang
15:30	Ende der Veranstaltung

Moderation: Wilma Bröker und Ines Scheckenbach

FOREN

Sie können an zwei Foren teilnehmen, bitte geben Sie Ihren Wunsch bei der Anmeldung mit an!

FORUM 1

So wird Ernährung alltagstauglich – Ernährungsempfehlungen praktisch umgesetzt
Wie begeistere ich Gemüsefuffel? Und wie kann ich Naschkatzen zähmen? Ernährungsempfehlungen kommen oft nicht gut bei Kindern an! Gemeinsam mit Frau Kunz erarbeiten Sie praktische Tipps, wie Sie die aktuellen Empfehlungen im Familien- und Kita-Alltag kindgerecht verwirklichen können.

Rebecca Kunz, B. Sc. Oecotrophologie, Niedernberg

FORUM 2

Gummitwist, HulaHoop und Co – Alte Spiele für Kinder von heute
Kinderspiele von damals eignen sich vortrefflich, motorische Kompetenzen heutiger Kinder zu fördern und motivierende Bewegungsmomente im Alltag zu schaffen. Im Forum zeigen wir, wie Sie altbewährte Kinderspiele praktisch umsetzen und mit Spaß und Freude zum Erreichen aktueller Bewegungsempfehlungen beitragen können.

Dr. Christian Andrä, Sportwissenschaftler, Leipzig

FORUM 3

Mittendrin und voll dabei – wie Kinder Alltagskompetenzen erleben

Ein Großteil der Kinder verbringt täglich eine lange Zeit nicht zu Hause. Dadurch erwerben sie Alltagskompetenzen nicht mehr im Familienverbund, sondern in den Kindertageseinrichtungen. Im Workshop werden Ideen erarbeitet, wie Erzieher und Eltern im Bereich „Ernährung“ in der Kita und in der knappen Zeit zu Hause Alltagskompetenzen vermitteln können.

Tanja Breitkopf, Meisterin der Hauswirtschaft, Frauenzell